

老健かみつが 通所リハビリ

令和 6年5月1日 第156号
発行：上都賀厚生農業協同組合連合会
老人保健施設かみつが
通所リハビリテーション
〒322-0045 鹿沼市上殿町 960-2
電話 0289-64-7239



5月になり、段々と暖かい日が続くようになりました。

今回は改めてデイケアの1日のご様子についてご紹介したいと思います。

午前8時30分
朝の送迎



午前10時00分
リハビリ



午前10時00分
入浴



ご自宅から当施設までの送迎も利用できます。



リハビリ専門職と一緒に頑張ります。



午後12時00分
昼食



午後13時45分
レクリエーション



身体や手先を使う、計算プリント等様々なレクを行います。



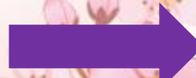
美味しいですよ。

午後14時30分
お茶・おやつ



午後15時30分
帰りの送迎

「また来まーす。」



リハビリ通信 リハビリは笑顔いっぱい！

一説には笑うことは自然治癒力を高めるとも言われており、かみつがではできるだけ楽しく笑顔でリハビリして頂けるよう心掛けています😊
今回は午後のリハビリに参加された方々のにこやかな笑顔をお届けします📷



おしらせ

5月のお風呂『森の香り』のお湯です



5月のカラオケ予定日です。

6日(月) 7日(火) 15日(水) 16日(木) 24日(金) 25日(土)

6月のカラオケ予定日です。

3日(月) 4日(火) 12日(水) 13日(木) 21日(金) 22日(土)



曜日の変更や追加などもお気軽にご相談ください。

短期入所のお問い合わせは、支援相談課へどうぞ！
電話番号：64-7233 担当：小川・玉田・金子・植竹

老健ではInstagramもやっています！様々な内容を投稿していますので、ご覧ください！



Instagram

