

老健かみつが 通所リハビリ

令和6年4月1日 第155号
発行：上都賀厚生農業協同組合連合会
老人保健施設かみつが
通所リハビリテーション
〒322-0045 鹿沼市上殿町960-2
電話 0289-64-7239

令和6年度新メンバーでスタートです！！

齋藤美樹 課長



齋藤美樹と申します！利用される方もそこで働く職員も「今日一日良い日だったね！」と笑顔になれる環境づくりを心掛けていきたいと思っています。よろしくお願ひいたします。

相良秀一 係長



毎日笑って過ごせるように頑張りますね！！

宜しくお願ひします。



4月から頑張ります。
よろしくお願ひします。

川中子律子さん



齋藤真希さん

分らない事ばかりでご迷惑をおかけすると思いますが宜しくお願ひします。

〜お世話になりました〜



小川晴子課長

3年間という短い期間ですが、皆さんとお話が出来てとても楽しかったです。ありがとうございました。



柏渕博係長

2年間という短い期間ではありましたがご利用者の皆様方と共に過ごす事が出来たこと嬉しくもあり、楽しい時間がありました。そして何より皆様方から色々な事を学ばせて頂き、私自身少しでも成長できたのではないかと感じています。ありがとうございました。老健にはいますので何かあれば…何もなくても声をかけて下さいね。

リハビリ通信

～手の運動ってどんなものがあるの?～

肩や手指、握力など動かす場所（関節）や目的によって、手の運動には色々なものがあります。かみつがでは、その方に合わせた運動をご紹介しますり、アドバイス等をさせて頂いています。

ゴム引っ張り



錘(おもり)で筋トレ



お手玉移し



洗濯ばさみつけ外し



タオル運動



棒体操



滑車



ペグ



この他にもたくさん運動があります。
気になる方は、お気軽にご相談下さい♪

おしらせ

4月のカラオケ予定日です。

1日(月) 2日(火) 10日(水) 11日(木) 19日(金) 27日(土)

5月のカラオケ予定日です。

6日(月) 7日(火) 15日(水) 16日(木) 24日(金) 25日(土)

行事等の兼ね合いで急遽変更になるかもしれません。ご了承ください



曜日の変更や追加などもお気軽にご相談ください。

短期入所のお問い合わせは、支援相談課へどうぞ!
電話番号: 64-7233 担当: 小川・玉田・金子・植竹

老健ではインスタグラムもやっています! 様々な内容を投稿していますので、ご覧ください♪



Instagram

