

老健かみつが 通所リハビリ

令和6年3月1日 第154号

発行：上都賀厚生農業協同組合連合会

老人保健施設かみつが

通所リハビリテーション

〒322-0045 鹿沼市上殿町 960-2

電話 0289-64-7239

季節の行事で節分を行いました。鬼は外・福は内。

職員手作りの鬼・なんとお腹の中の丸い切り抜きは後々ゴミ箱にもなりました。



物作り・・・今回は雪だるまを作りました。顔を描いたり、ボタンを付けたり、

個性が出ますね！



リハビリ通信 ～運動に励む男性陣～

お互いに声を掛け合いながら並んで歩く運動をしたり、筋トレやマシントレーニングを行う男性の姿が増えています。そんな様子をご覧ください！



おしらせ

今月のお風呂
『桃の香り』のお湯です。



3月のカラオケ予定日です。

4日(月) 5日(火) 13日(水) 14日(木) 22日(金) 23日(土)

4月のカラオケ予定日です。

1日(月) 2日(火) 10日(水) 11日(木) 19日(金) 27日(土)

行事等の兼ね合いで急遽変更になるかもしれません。ご了承ください



曜日の変更や追加などもお気軽にご相談ください。

短期入所のお問い合わせは、支援相談課へどうぞ！
電話番号：64-7233 担当：田中・玉田・金子・植竹

老健ではインスタグラムもやっています！様々な内容を投稿していますので、ご覧ください！



Instagram

