

老健かみつが 通所リハビリ

令和5年10月1日 第149号
発行：上都賀厚生農業協同組合連合会
老人保健施設かみつが
通所リハビリテーション
〒322-0045 鹿沼市上殿町960-2
電話 0289-64-7239



オカリナの音に合わせて、
みんなで合唱しました♪



水戸黄門になりきり!!
人生楽ありや苦もあるさ〜♪♪



大正琴の音色にうっとり♡



リハビリ通信



言語聴覚士のワンポイント☆アドバイス
～見直しましょう、食事の姿勢～

言語聴覚士は「話す・聞く・食べる」のリハビリを担当します。中でも「食べる」事はより多くの方に関係し、お年を召すごとに弱くなりがちな部分です。美味しく・楽しく食事が続けられるよう、まずは良い姿勢で食べることを意識してみましょう！



椅子でも車椅子でも
気を付けるポイントは同じです！

軽く顎を引きます

背もたれのある椅子に
深く座ります



身体とテーブルは
拳一つ分けてみましょう

かかとは床や台につけましょう

お知らせ

・10月はカモミールの湯
かわいらしいカモミールの

香りで気分が安らぎます🌸

・10月20日（金）に避難訓練行います。
ご協力よろしく申し上げます。



曜日の変更や追加などもお気軽に
ご相談ください。

短期入所のお問い合わせは、支援相談課へどうぞ！
電話番号：64-7233 担当：田中・玉田・金子・植竹

老健ではInstagramもやっ
ています！様々な内容を投稿し
ていますので、ご覧ください！



Instagram

