

# 老健かみつが 通所リハビリ

令和5年7月1日 第146号  
発行：上都賀厚生農業協同組合連合会  
老人保健施設かみつが  
通所リハビリテーション  
〒322-0045 鹿沼市上殿町960-2  
電話 0289-64-7239

今年もビオラ、ペニチュア等

色々な花を育てています

## 利用者の皆様

かみつがガーデン

部員募集中

一緒にお花を育てませんか？



## カラオケ大会



6名の方に参加いただき、  
皆さんとても良い歌声を聞かせてくれました。  
今回、受賞された方々おめでとうございます🎉



金賞 🏆



銀賞 🏆



銅賞 🏆

また企画致しますので、ご参加お待ちしております。

# リハビリ通信 “健康で生活するために”

※ご本人様に了承頂き掲載しています。



錘1キロを足首につけ、  
運動に励まれるY様

「運動は継続するのが大切」

ご自宅では新聞や本を読む等して  
ゆっくりと過ごされ、かみつがに来た  
時は周囲の方と一緒に運動されてい  
ます。

「昔は、お針をして洋服を沢山作ったのよ。」

趣味で手芸をされ、年1回のかみつがの展示会に出すの  
が楽しみと話されるY様。

平成24年頃より、老健かみつが通所リハビリに通われ、  
ご自分の体調に合わせてながら、適度な運動をされています。

95歳の現在でも、通い始めた10年前と変わらず元氣  
にリハビリに励まれています。

リハビリとみんなで  
おしゃべりが長生き  
の秘訣♪



その方に合わせた無理のないリハビリ  
を提供しています。

## おしらせ

今月のお風呂： **ミントの湯**

7月6日(木)7日(金)に七夕の  
イベントを行います。



曜日の変更や追加などもお気軽に  
ご相談ください。

短期入所のお問い合わせは、支援相談課どうぞ!  
電話番号：64-7233 担当：田中・玉田・金子・植竹

老健ではInstagramもやっ  
ています！ 様々な内容を投稿し  
ていますので、ご覧ください♪



Instagram

