

# 老健かみつが 通所リハビリ

令和5年5月1日 第144号  
発行：上都賀厚生農業協同組合連合会  
老人保健施設かみつが  
通所リハビリテーション  
〒322-0045 鹿沼市上殿町960-2  
電話 0289-64-7239

今年度も新しい職員さんが来てくれました。ご紹介します。



4月から奮闘中ですが、利用者さんの優しさに救われながら1日1日頑張ることができています。まだまだ未熟者ですがよろしくお願いします。

依田 絃子



「自分らしく暮らして  
いただくためのお手伝い」

石田 愛



趣味は映画・バスケットボールです。  
笑顔で元気に頑張っていきます!!  
よろしくお願いします

## 『物づくり：端午の節句の兜』



来月の『端午の節句』に向けて、兜を手作りしました。  
皆様お孫さんに喜んでもらえるように頑張っていました。



「リハビリ」と聞くと、道具や器械を使った運動を思い浮かべる方が多いと思います。しかし、体を動かすことだけがリハビリではありません。

かみつがでは物忘れ予防を目的に、午後から「頭の体操」の時間を設けています。計算や漢字の読み書き・ぬり絵等…様々な課題をご用意しており、ご自分で積極的に取り組まれる方、職員からお声をかけさせて頂く方まで、どなたでもご自由に参加できます。

「簡単すぎて物足りない…」と感じるかもしれませんが、難しい問題を解かなくても効果がある事が証明されています



感染予防のため、エチケットを守り  
楽しく行いましょう！

## おらせ

5月のお風呂『 森の香り 』のお湯です  
5月の物作り『 ペットボトル風鈴 』です  
※予約制となります

5月15日(月)に『フルーツ演奏』  
のボランティアさんが来てくれる予定です



曜日の変更や追加などもお気軽に  
ご相談ください。

短期入所のお問い合わせは、支援相談課へどうぞ！  
電話番号：64-7233 担当：田中・玉田・金子・植竹



Instagram



老健ではInstagramもやっ  
ています！様々な内容を投稿し  
ていますので、ご覧ください！