

老健かみつが 通所ハビリ

令和5年2月1日 第141号
発行：上都賀厚生農業協同組合連合会
老人保健施設かみつが
通所リハビリテーション
〒322-0045 鹿沼市上殿町 960-2
電話 0289-64-7239

かみつが手作り神社で初詣

職員が巫女とウサギの格好をしました。今年も良い年になりますように…



おらせ

今月のお風呂・・・・・・・・♨️ジャスミンの湯♨️

今月の行事は、豆まきがございます。お楽しみに！！

リハビリ通信



歩いても！車椅子でも！
～リハビリ散歩道で運動しよう～

リハビリの時間以外にも運動がしたい方、またリハビリ職員からみて、もっと運動した方が良いと思う方には、自主トレーニングをすすめています。

今回はかみつがの広くて長い回廊を利用した「リハビリ散歩道」の様子をご紹介します！



体もぽかぽか
温まるね！

歩ける方だけでなく、車椅子の方でも、長い距離を移動することは筋力・体力の維持や向上につながります。寒い時期は外出も少なくなりがちです。通所リハにいらした際には「リハビリ散歩道」を利用して運動してみてください！



栄養課より

～初午としもつかれ～

今年の初午は2/5です。栃木県ではしもつかれを食べる風習があります。



ではなぜ初午の時期に食べられるようになったのでしょうか？それは、江戸時代中期に起きた「天明の大飢饉」にあります。何年も天災が続き食べ物がろくに育たなかった時、お正月で残った鮭の頭、冬場に収穫できる大根や人参、節分で使用した大豆を煮込んで食べ飢えをしのいだことがありました。このような天災が起きないように初午の時期に食の神様であるお稲荷様に祈願をしてお供えしたことから毎年初午の時期に作られるようになりました。



曜日の変更や追加などもお気軽にご相談ください。

短期入所のお問い合わせは、支援相談課へどうぞ！
電話番号：64-7233 担当：田中・玉田・金子・植竹

老健ではInstagramもやっています！様々な内容を投稿していますので、ご覧ください！



Instagram

